



# 성 실 가 정 통 신 문

제23-201호  
(교무기획부)  
070-4203-3859

## <2023-24 시즌 바이애슬론 부 동계강화 훈련 계획 안내>

바이애슬론 부 학부모님의 가정에 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다.

2023-24 시즌 동계 바이애슬론 각종 대회가 개최됨에 따라 본교에서는 아래와 같이 동계강화훈련계획을 수립하여 학생들의 경기력을 향상시키고자 합니다.

일동중학교는 앞으로도 바이애슬론 부 학생들의 건강하고 안전한 성장을 위하여 과학적이고 효율적인 강화훈련 계획을 개발하여 운영하도록 하겠습니다.

### 2023-24시즌 바이애슬론 부 동계강화 훈련 일정

1. 훈련기간 : 2023.12.26.(화) ~ 2024.02.26.(월)
2. 훈련시간 : 09:00 ~ 17:30
3. 훈련장소 : 평창 바이애슬론 센터 및 AM호텔
4. 훈련프로그램 : 안전교육, 인터벌트레이닝, 스트레칭, 스키 및 사격 기술훈련
5. 수업결손처리 : 출석인정결석(온라인 학습 1시간을 수강하면 출석수업 1시간 인정)
6. 이동수단

차종	차량번호	운전자	사용기간
코란도 투리스모	01머 7569	이승민 전임코치	2023.12.26. ~ 2024.02.26.
벤츠	38서 1727	서기원 감독	2023.12.26. ~ 2024.02.26.

----- 절취선 -----

(    )학년 (    )반 (    )번호 :            학생 이름 :            보호자 이름 :            (서명)

동계훈련 참여 여부(O,X)	이동수단 이용 동의 여부 (O,X)

2023년 12월 22일

일 동 중 학 교 장